

## **10. TAIKO RETREAT SOMMERWOCHE 9. –14. Juli 2017**

Leitung Martin Muntwyler

Energetisches Trommeln und Groove

Taikostücke

Percussion plus

**LONGPLAY-DRUMMING**

### **Energetisches Trommeln und Groove**

Die langjährige Erfahrung zeigt, dass langes Trommeln, In-Fluss-Kommen und energetische Aufladung mehr als die „halbe Miete“ ist. Als natürliche und willkommene Nebenwirkungen werden dabei Lebenslust, Sinnlichkeit und Kraft geweckt; viele Teilnehmende erleben die Arbeit auch in hohem Masse als zentrierend.

Dies wird möglich auf der Basis von kompetent und geduldig unterrichtetem Handwerk – Teilnehmende mit wenig Trommelerfahrung sowie Fortgeschrittene können gleichermassen dabei sein.

### **Taikostücke**

Wir werden an einem oder zwei Stücken mit unterschiedlich einfachen und schwierigeren Stimmen lernen – an einem kurzen japanischen Stück und/oder an einem freieren Stück.

### **Percussion Plus**

Sozusagen als Ausgleichsprogramm ergänzen wir die Kurswoche mit Improvisation, Drumcircles, Bodypercussion, ethnischen Lieder und Rhythmusensemble.

### **Longplay-Drumming**

Es ist ein langgehegter Wunsch von mir, in der Sommerwoche noch intensivere Erfahrungen zu ermöglichen – im Taiko-Retreat 2014 haben wir es zum ersten Mal nach einigen Jahren Unterbruch wieder verwirklicht:

Am Donnerstag ist ein ausgiebiges Longplay-Drumming geplant – eingebettet in ein Ritual; Dauer etwa 6 Stunden. Der Unterricht in den Tagen zuvor ist schwerpunktmässig darauf ausgerichtet, dies vorzubereiten. Wir werden im Verlauf dieses Longplay-Drummings selbstverständlich auch leisere Töne spielen mit einem erweiterten Instrumentarium.

### **Umgebung**

Das Seminarhaus ist einsam gelegen in einem idyllischen kleinen Tal im Südschwarzwald. Der Platz bietet Gelegenheit zum Entspannen, Wandern, Seele-Baumeln-Lassen, Sonnenbaden und vielem mehr: Schwitzhütte, eine Sauna am Bach, Kraftplätze im Freien.

Im Haus wird durch Katrin Rüedi eine leckere vegetarische Kost angeboten – Katrin ist seit Jahren dabei und ihre Küche wird ausserordentlich geschätzt.

### **Instrumente**

Es ist möglich, Instrumente zu mieten für die Zeit der Sommerwoche.

Buk mit Gestell: CHF 40.- | € 30.-

### **Termin**

So 9.7.2017 ab 18.00 h bis Fr 14.7.2017 ca. 15.00 h

### **Kursgebühr:**

Für TN, die in der Schweiz wohnhaft sind:

CHF 550.-

Für TN, die in der Deutschland wohnhaft sind:

€ 480.-

**Unterkunft und Verpflegung**

€ 195.- Doppelzimmer

€ 275.- Einzelzimmer

Änderung vorbehalten! Die Preisgestaltung richtet sich nach den Vorgaben des Hauses. Die Erfahrung der letzten 12 Jahre hat aber gezeigt, dass höchstens mit minimalen Änderungen zu rechnen ist.

€ 160.- Essen (CHF 175.-)

Mithilfe beim Abwasch ist erbeten.

**Ort**

Seminarhof Hensellek, D-Wolfach (Schwarzwald) | <http://www.seminarhof-hensellek.de>

**Information und Anmeldung**

Bitte möglichst bald. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt – 13 Teilnehmende – und die Möglichkeit für Einzelzimmer ebenfalls. Doppelzimmer und Mehrbettzimmer sind viele da.

Die Anmeldung ist verbindlich.

[Anmelden hier](#)

[Kontakt](#) Martin Muntwyler +41 (0)56-2881402